

# Almencard

## PROGRAMMA SETTIMANALE

Almencard valida dal 25.05.2017–15.10.2017 | Almencard PLUS valida dal 01.05.2017–30.11.2017

### Lunedì

#### Alla scoperta di erbe curative, animali del bosco & curiosità al bordo del sentiero

La qualificata guida naturalistica ha una grande conoscenza che trasmette volentieri ai partecipanti dell'escursione.

🕒 ore 10.30 | parcheggio Zumis, alpe di Rodengo-Luson | durata: ca. 5 h

#### Trifoglio fibrino, erba per il mal di pancia e incantesimi di streghe

19.06.–30.10.2017 | solo con Almencard PLUS

riscoprire l'antica conoscenza delle erbe

🕒 ore 14.00 | Piazza Paese Naz | durata: ca. 2–3 h

Per questa escursione: prenotazione entro le ore 10.00 dello stesso giorno

#### Facile Raftingtour

Ideale per famiglie e principianti che hanno voglia di avventurarsi sul fiume e divertirsi in tutta sicurezza.

🕒 ore 15.00 | campetto sportivo S. Sigismondo | durata: ca. 1,5 h

Costi: Adulti € 20.00 | Bambini (5–12 anni) € 15.00

### Martedì

#### Escursione ai laghi di montagna

Cinque bellissimi laghi della nostra area vacanze sono a turno la meta di questa escursione (difficoltà da facile a difficile).

🕒 ore 8.30 | Il punto d'incontro e la meta cambiano ogni settimana | durata: ca. 3,5–6 h

#### Respirare dolcemente nella natura fiorente

02.05.–12.06.2017 | solo con Almencard PLUS

Un'escursione da Naz a Rio di Pusteria o da Rio di Pusteria a Naz.

🕒 ore 9.00 | presso l'ufficio turistico Rio di Pusteria o Naz | durata: ca. 4 h

#### I sentieri delle saghe di Maranza

Una camminata sorprendentemente facile e umoristica costellata di fatti, leggende e storia a Maranza. Tra 01.05.–30.11.2017

🕒 ore 9.30 | chiesa di Maranza | durata: ca. 3 h

#### 👶 Kletterhetz da metà giugno (10–14 anni)

Un parco avventura per i ragazzi che impareranno a muoversi con carabine e ganci e che hanno la possibilità di calarsi da una parete alta 12 m.

🕒 ore 9.30 | baita Kurzkofel, Valles | durata: ca. 5 h

#### 👶 Krixly Kraxly da metà giugno (5–9 anni)

Magari diventerò alpinista! Bambini dai 5 ai 9 anni possono mettere alla prova la loro abilità in montagna con la nostra guida alpina.

🕒 ore 10.00 | stazione a monte Jochtal, Valles | durata: ca. 5 h

#### Giro in carrozza sullo Jochtal da metà giugno

Seduti comodamente sulla carrozza grandi e piccoli si godono il panorama spettacolare a 2000 m.

🕒 ore 13.30 | stazione a monte Jochtal, Valles | durata: ca. 1 h

### Mercoledì

#### Escursione ai masi nella Val di Fundres

Nella verde valle di Fundres si trovano ancora dei masi storici, artigianato e bellissimi scorci.

🕒 ore 10.00 | campetto sportivo a Fundres | durata: ca. 4 h

#### 👶 Avventura fattoria al maso Galtinerhof (5–9 anni)

I bambini possono visitare le stalle e conoscere tutti gli animali che si trovano in fattoria: vitelli, pony, gatti, galline e conigli.

Tra 01.05.–30.11.2017

🕒 ore 13.30 | Monte Frella, Rodengo Galtinerhof, | durata: ca. 2,5 h

#### Il potere purificatorio dell'incenso e delle erbe officinali

03.05.–14.06.2017 | solo con Almencard PLUS

Un'escursione attraverso prati, bosco e meleti.

🕒 ore 14.00 | piazza del paese Naz | durata: ca. 4 h

## INFORMAZIONI GENERALI

Prenotazioni entro le ore 16.00 del giorno precedente della manifestazione. Per informazioni e prenotazioni rivolgersi agli albergatori o agli infopoint dell'Area vacanze Gitschberg Jochtal e Naz-Sciaves. Sono richiesti abbigliamento ed equipaggiamento adatti (scarpe da trekking, impermeabili, ecc.)! La partecipazione alle escursioni avviene a proprio rischio. Numero minimo di partecipanti: 4 adulti o 5 bambini dai 5 ai 14 anni. Numero dei partecipanti limitato. Salvo modifiche.

### Giovedì

#### Mura antiche e vino novello - visita ai meleti e al maso biologico

Il contadino coltiva vini (premiati) e mele in modo non convenzionale e spiega il suo pensiero alternativo durante la visita ai suoi vigneti.

Tra 01.05.–30.11.2017

🕒 ore 9.30 | chiesa di Rio di Pusteria | durata: ca. 2 h

#### 👶 Giochi medievali nella chiesa di Rio di Pusteria (5–9 anni)

Le vecchie mura si riempiono di bambini che giocano ai cavallieri e dame che si tuffano nel lungo passato del sito.

🕒 ore 9.30 | chiesa di Rio di Pusteria | durata: ca. 2 h

#### Visite guidate nella chiesa di Rio di Pusteria

Questa rovina era dogana, castello di caccia e scena delle guerre contadine negli anni 1526 e 1809. Tra metà giugno-inizio settembre

🕒 ore 10.00 ore 14.00 ore 16.00 | chiesa di Rio di Pusteria | durata: ca. 1 h

#### Escursione per tutta la famiglia al bunker a Spinga

La strada è la meta: una facile escursione dal paese fino al bunker con esercizi per la corretta respirazione.

Tra 01.05.–30.11.2017

🕒 ore 13.00 | chiesa di Spinga | durata: 3 h

#### Lama-Trekking per tutta la famiglia

22.06.–28.09.2017 | solo con Almencard PLUS

fate visita a questi animali speciali alla fattoria

🕒 ore 16.00 | Maso Waldharthof, Rasa | durata: ca. 2–3 h

### Venerdì

#### Escursione per assistere al sorgere del sole da metà giugno

Una vera sfida per le vacanze: doversi alzare prestissimo. In compenso si viene premiati con un'esperienza unica e indimenticabile.

🕒 L'orario varia | stazione a valle Jochtal | durata: ca. 1 h

#### Acqua fresca, prati profumati: vivere l'estate montana con Kneipp

La comoda escursione ad anello porta attraverso la valle Altafossa, lungo il sentiero Kneipp.

🕒 ore 10.00 | parcheggio Altafossal | durata: ca. 3,5 h

#### 👶 Giro in carrozza per bambini a Maranza (5–14 anni)

Salire in carrozza senza grandi! La carrozza porta attraverso Maranza e forse ci si può sedere addirittura accanto al cocchiere.

Tra 01.05.–30.11.2017

🕒 ore 10.00 | padiglione del tennis Maranza | durata: ca. 1 h

#### Luoghi di forza, acqua e vitigni

23.06.–27.10.2017 | solo con Almencard PLUS

vivere la natura intorno a Naz-Sciaves con escursioni tematiche diverse.

🕒 ore 14.00 | Il punto d'incontro cambia ogni settimana | durata: ca. 2–3 h

### Sabato

#### Sentire il bosco, respirare profondamente e sentirsi in pace

06.05.–17.06.2017 | solo con Almencard PLUS

Fermarsi e immergersi nel mondo dei boschi

🕒 ore 14.00 | piazza del paese Naz | durata: ca. 4 h



🕒 punto di ritrovo | 👶 per bambini

#### Prenotazioni:

info@riopusteria.it – Tel. 0472 886 048

rodeneck@gitschberg-jochtal.com – Tel. 0472 454 044

info@naz-sciaves.info - Tel. 0472 415 020